



جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: العاب القوى

توصيف برنامج العاب القوى 2020 - 2021

أ - معلومات أساسية				
1	اسم البرنامج : برنامج العاب القوى			
2	متعدد	ثنائي	✓	أحادي
3	القسم المسؤول عن البرنامج : العاب القوى			
4	تاريخ آخر اعتماد لمواصفات البرنامج : 2020 - 10 - 5			

ب- معلومات متخصصة

1- الاهداف العامة للبرنامج :

باجتياز برنامج العاب القوى بنجاح يكون الخريج قادراً على :

- 1/1 يعرف الاسس والمعارف والمعلومات الاساسية والمرتبطة بألعاب القوى
- 2/1 يؤدي مهارات العاب القوى بصورة جيدة .
- 3/1 يصمم البرامج التعليمية والتدريبية فى العاب القوى .
- 4/1 يوظف تكنولوجيا المعلومات الحديثة فى العاب القوى .
- 5/1 ينظم ويحكم سباقات ومسابقات العاب القوى .
- 6/1 يحدد طرق واساليب التدريب المناسبة فى العاب القوى .
- 7/1 يطبق وسائل واساليب التقويم المتنوعة والحديثة فى العاب القوى.
- 8/1 يعرف اسس ومبادئ انتقاء الموهوبين فى العاب القوى
- 9/1 يطور مستوى الناشئين فى العاب القوى .
- 10/1 يطبق البرامج التدريبية المتنوعة فى سباقات ومسابقات العاب القوى .
- 11/1 يعرف المبادئ الاساسية للاعداد البدنى فى سباقات ومسابقات العاب القوى
- 12/1 يلم بالجوانب القانونية لسباقات ومسابقات العاب القوى وفقا للقانون الدولى لالعاب القوى.
- 13/1 يصمم الادوات بديلة والمساعدة فى العاب القوى .
- 14/1 يكتسب المعلومات التدريبية والمهنية من خلال المنافسات التجريبية فى العاب القوى .
- 15/1 يطور المستوى المهارى (الفنى) فى العاب القوى .

2- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج

1/ 2 - المعلومات والمفاهيم :

بانتهاه دراسة برنامج العاب القوى يجب أن يكون الخريج قادرا على ان :

- 1/ 2 / أ يوضح المعارف والمعلومات الأساسية فى ألعاب القوى .
- 1/ 2 / ب يعرف طرق تدريب القدرات (البدنية -المهارية) فى ألعاب القوى .
- 1/ 2 / ج يحدد مراحل التخطيط المستخدمة فى العاب القوى .
- 1/ 2 / د يلم بالجوانب القانونية فى العاب القوي .
- 1/ 2 / هـ يحدد المراحل الفنية والتعليمية الخاصة بسباقات ومسابقات العاب القوي.
- 1/ 2 / و يذكر مراحل انتقاء المواهب الرياضية فى العاب القوى .
- 1/ 2 / ز يحدد طرق واساليب القياس والتقويم في العاب القوي .

2/ 2 القدرات الذهنية : بانتهاه دراسة برنامج العاب القوى يجب أن يكون الخريج قادرا على ان :

- 1/ 2 / أ يصف المراحل الفنية فى سباقات ومسابقات العاب القوي .
- 1/ 2 / ب يختار أفضل الطرق لحل المشكلات الخاصة بالاداء الفنى فى العاب القوي.
- 1/ 2 / ج يحلل الاخطاء القانونية أثناء الاداء فى سباقات ومسابقات العاب القوي .
- 1/ 2 / د يصنف مستوى اللاعبين باستخدام طرق القياس والتقويم الحديثة في العاب القوي.
- 1/ 2 / هـ يخطط لتدريب الناشئين فى العاب القوى فى ضوء عمليات الانتقاء للموهوبين .

3/2 المهارات :

1/3/2 المهارات العملية المهنية

بانتهاه دراسة برنامج العاب القوى يجب أن يكون الخريج قادرا على ان :

- 1/3/ 2 / أ يؤدي مهارات العاب القوى بصورة جيدة .
- 1/3/ 2 / ب يستخدم افضل طرق واساليب التدريب المناسبة لكل سباق ومسابقة فى العاب القوى .
- 1/3/ 2 / ج يستعمل اساليب القياس والتقويم فى سباقات ومسابقات العاب القوى
- 1/3/ 2 / د يصمم البرامج التدريبية الخاصة بسباقات ومسابقات العاب القوي .
- 1/3/ 2 / هـ يطبق المهارات التنافسية فى سباقات ومسابقات العاب القوي .
- 1/3/ 2 / و يصمم الوسائل التدريبية المساعدة والبديلة لتطوير سباقات ومسابقات العاب القوي.
- 1/3/ 2 / ز يخطط لأعداد وتنظيم وتنفيذ بطولات و منافسات تجريبية فى العاب القوى .
- 1/3/ 2 / ح يستخدم اساليب الانتقاء لتطوير العملية التدريبية فى العاب القوى
- 1/3/ 2 / ط يطبق الوحدات التعليمية والتدريبية في العاب القوي .
- 1/3/ 2 / ك يطور القدرات البدنية والمستوى الرقمى فى العاب القوى
- 1/3/ 2 / ل يطبق الجوانب القانونية فى سباقات ومسابقات العاب القوى
- 1/3/ 2 / م يطور المستوى المهارى والمستوى الرقمى فى العاب القوي .



1/3/2 المهارات العامة والمنقولة

بانتهاء دراسة برنامج العاب القوى يجب أن يكون الخريج قادرا على ان :

- 2/3/2 أ / يستخدم مهارات التواصل مع الآخرين فى العاب القوى
2/3/2 ب / يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم تطوير الممارسة فى العاب القوى
2/3/2 ج / يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف
2/3/2 د / يدير الوقت وتوزيعه طبقا للأسس العلمية السليمة فى البرامج التدريبية
2/3/2 هـ / يقود العملية التدريبية فى العاب القوى

3- المعايير الأكاديمية للبرنامج:

تم تبني المعايير القومية الاكاديمية المرجعية - قطاع كليات التربية الرياضية يناير 2009م بقرار مجلس قسم رقم (2) يوم الاثنين بتاريخ 5 /10/ 2020م وتم اعتماد مجلس الكلية يوم الخميس بتاريخ 2020/10/15م

4- العلامات المرجعية: لا يوجد

5- هيكل مكونات البرنامج :

أ- مدة البرنامج: (4) اربع سنوات

ب- هيكل البرنامج:

- عدد الساعات / عدد الوحدات:
(106) نظري (120) عملي (226) إجمالي
- مقررات العلوم الأساسية:
(226) الزامي () انتقائي () اختياري
- مقررات العلوم الاجتماعية والانسانية:
(45) ساعه (19.91) %
- مقررات من علوم التخصص:
(22) ساعه (9.73) %
- مقررات التدريب الميدانى :
(145) ساعه (64.15) %
- مقررات التدريب الميدانى :
(12) ساعه (5.30) %



ج- مستويات البرنامج (في نظام الساعات المعتمدة): لا ينطبق

د- مقررات البرامج الدراسية

أولاً: المرحلة الدراسية الأولى

د/الفرقة الأولى الفصل الدراسي الأول
أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع	عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر	عدد الساعات في الأسبوع	
				نظري	تطبيقي
2	14	مقدمة في الإدارة الرياضية	101 د. ر	-	2
2	14	مدخل وتاريخ التربية الرياضية	102 م. ت	-	2
3	28	اللعاب والألعاب الصغيرة	103 ت. ر	2	1
3	28	ألعاب القوى (1) *	104 أ. ق	2	1
3	28	رياضات مائية (1)	105 ر. م	2	1
3	28	التمرينات (1)	106 ت. ج	2	1
3	28	كرة قدم (1)	107 ر. ج	2	1
3	28	مصارعة (1)	108 م. ف	2	1
3	28	ملاكمة	109 م. ف	2	1
3	28	العاب تمهيدية	110 ر. ج	2	1
2	14	التشريح الوظيفي (1)	111 ع. ص	-	2

د- 2 الفرقة الدراسية الأولى الفصل الدراسي الثاني
أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع	عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر	عدد الساعات في الأسبوع	
				نظري	تطبيقي
2	14	طرق تدريس التربية الرياضية (1)	201 م. ت	-	2
2	14	مدخل إلى الترويح وأوقات الفراغ	202 ت. ر	-	2
3	28	التشريح الوظيفي (2)	203 ع. ص	2	1
2	14	مدخل علوم الحركة الرياضية	204 ت. ح	-	2
2	14	لغة إنجليزية *	205 ل. غ	-	2
3	28	الجمباز (1) **	206 ت. ج	2	1
3	28	الإيقاع الحركي	207 ت. ج	2	1
3	28	كرة طائرة (1)	208 ر. ج	2	1
3	28	كرة يد (1)	209 ر. ج	2	1
3	28	كاراتيه (1)	210 م. ف	2	1
3	28	سلاح	211 م. ف	2	1



ثانيا: المرحلة الدراسية الثانية :

د-3 الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الاول

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
301 م.ت	مناهج التربية البدنية (1)	14	2	-	2
302 ت.ر	البرامج الترويحية (1)	14	2	-	2
303 ت.ح	مدخل النمو الحركي في المجال الرياضي	14	2	-	2
304 ت.ج	الجمباز (2) *	28	1	2	3
305 ت.ج	التعبير الحركي (1)	28	1	2	3
306 ر.ج	كرة سلة (1)	28	1	2	3
307 ر.ج	كرة طائرة (2)	28	1	2	3
308 ر.ج	تنس أرضي	28	1	2	3
309 م.ف	رفع أثقال (1)	28	1	2	3
3 م.ف	جودو	28	1	2	3

د/4 الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الثاني

إجباري أ-

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
401 د.ر	العلاقات العامة في المجال الرياضي (1)	14	2	-	2
402 ع.ن	فسيولوجيا الرياضة (1)	14	2	-	2
403 ع.ن	مدخل علم النفس الرياضي	14	2	-	2
404 ت.ح	علم التدريب الرياضي	14	2	-	2
405 أ.ق	ألعاب القوى (2) *	28	1	2	3
406 ر.م	رياضيات مائية (2)	28	1	2	3
407 ت.ج	التمرينات (2)	28	1	2	3
408 ر.ج	كرة قدم (2)	28	1	2	3
409 ر.ج	هوكي	28	1	2	3
410 م.ف	مصارعه (2)	28	1	2	3



ثانياً: المرحلة الدراسية الثالثة

د / 5 الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الأول
أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع	
			نظري	تطبيقي
501 ع.ن	البحث العلمي والإحصاء في التربية البدنية (1)	14	2	-
502 ع.ص	فسيولوجيا الرياضة (2)	14	2	-
503 ت.ح	مبادئ الميكانيكا الحيوية الرياضية	14	2	-
1504 أ.ق	ألعاب القوى (3) *	28	1	2
505 ت.ج	التعبير الحركي (2)	28	1	2
506 ت.ج	الجمباز (3) **	28	1	2
507 ر.ج	كرة يد (2)	28	1	2
508 ر.ج	تنس طاولة	28	1	2
509 م.ف	تايكونديو	28	1	2
510 م.ف	كاراتيه (2)	28	1	2
511 م.ت	تدريب ميداني داخلي (1)	14	-	2

د / 6 الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الثاني
أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع	
			نظري	تطبيقي
601 د.ر	طرق إدارة المنافسات الرياضية (1)	28	1	2
602 ع.ص	تربية القوام	14	2	-
603 ع.ن	الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية	28	1	2
604 ت.ح	الإعداد البدني	28	1	2
605 ر.م	رياضيات مائية (3)	28	1	2
606 ر.ج	كرة سله (2)	28	1	2
607 ر.ج	اسكواش	28	1	2
608 م.ف	رفع أثقال (2)	28	1	2
609 م.ف	كونغو فو	28	1	2
610 م.ت	تدريب ميداني داخلي (2)	14	-	2



7-5 الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الاول
أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
701 أ.ق	الإعداد البدني في رياضة التخصص	2	1	2	3
702 ع. ص	فسيولوجيا التدريب الرياضي	2	1	2	3
703 ع. ص	الإصابات والإسعافات الأولية للرياضيين	-	1	2	3
704 ع. ن	علم الاجتماع الرياضي	1	2	-	2
705 ت. ح	تطبيقات الميكانيكا الحيوية الرياضية (1)	2	1	2	3
706 أ.ق	مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص	1	2	-	2
707 أ.ق	الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص	2	1	2	3
708 أ.ق	طرق التدريب في رياضة التخصص	2	1	2	3
709 أ.ق	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (1)	3	2	4	6
710 أ.ق	تدريب ميداني في رياضة التخصص (1)	2	-	4	4

8-5 الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الثاني
أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
801 ع.ص	التغذية الرياضيين	1	2	-	2
802 أ.ق	تحكيم رياضة التخصص	2	1	2	3
803 ع.ن	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	1	2	-	2
804 أ.ق	تخطيط برامج التدريب في التخصص	1	2	-	2
805 أ.ق	تقويم برامج التدريب في التخصص	1	2	-	2
806 أ.ق	الانتقاء في رياضة التخصص	1	2	-	2
807 ت. ح	التحليل الحركي في مجال التخصص	2	1	2	3
808 أ.ق	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (2)	3	2	4	6
809 أ.ق	تدريب ميداني في رياضة التخصص (2)	2	-	4	4

6- متطلبات البرنامج

الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموع يؤهله للالتحاق بالكلية وفقا لتنسيق العام.
اجتياز اختبارات القدرات الخاصة بالكلية والكشف الطبي.

أن يكون متفرغا للدراسة بالكلية.

أن يجتاز الطالب ما تشترطه الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.

أن يسدد الرسوم الدراسية.

7- قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج



الدراسة بكلية التربية الرياضية نظرية وعملية، ومدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية تخصص (العاب القوى) أربع سنوات دراسية، موزعة على ثمانية فصول دراسية، وتسير الدراسة وفقا لنظام الفصل الدراسي، وينقسم العام الدراسي إلى فصلين دراسيين مدة كل منهما خمسة عشر أسبوعا، منها أربعة عشر أسبوعا للدراسة، وأسبوع لامتحانات، وينقل الطالب من الفرقة الأولى إلى الفرقة الرابعة، إذا كان ناجحا في جميع المقررات، أو كان راسبا في مقررین على الأكثر، على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرقة التي نقل إليها.

8- طرق وقواعد تقييم الملحقين بالبرنامج:

الطريقة	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
1- أعمال السنة.	تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعمامة التي اكتسبها الطلاب.
2-الاختبارات الشفوية	تقييم المعارف والمهارات الذهنية.
3-الاختبارات العملية	تقييم المعارف المهارات الذهنية المهارات المهنية والعملية المهارات العمامة
4-الاختبارات النظرية	- تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب - تتم عملية التقييم بتصحيح الالكتروني لمعظم مقررات القسم .

9- طرق تقييم البرنامج:

القائم بالتقييم	الوسيلة	العينة
1. طلاب الفرقة النهائية	• استبانة تقييم الطالب للبرنامج.	20
2. الخريجون	• استبانة تقييم الخريجين للبرنامج.	10
3. أصحاب الأعمال	• استمارة مقابلة شخصية	10
4. مقيم خارجي أو ممتحن خارجي	• تقرير مراجعة محكمين خارجي.	2
5. أعضاء هيئة التدريس.	• استبانة تقييم للبرنامج .	20

التوقيع

المسؤل عن البرنامج:

أ.م. د / جدة أحمد زعيتير